

2025年 3月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。

※都合によりメニューが変更されることがあります。

※(果物)は、幼児の果物はありません。

※下記の日程は各クラス遠足です。お弁当をご用意ください

- ・11日(火) リズ組
- ・14日(金) うさぎ組、ひつじ組、ぞう組、ぼぶら保育園のほし組、つき組、そら組
- ・25日(火) ぞう組

※22日(土)は卒園式の為、29日(土)は給食室の点検の為、給食はお休みします。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)											
	15日(土)	ひな祭りメニュー	18日(火)	19日(水)	21日(金)	誕生会	♪	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	31日(月)											
献立名	焼きビーフン 白菜と豆苗のスープ	彩らし寿司 花人参の甘煮 筑前煮 湯葉のすまし汁	ビビンバ 切干大根ときゅうりの酢の物 トマトと卵の中華スープ	みぞれあんかけうどん 大根と高野豆腐のそぼろ煮 さつまいもとれんこんの炒め煮	ごはん 関東炊き ほうれん草ののり和え 三度豆のマヨ和え	ごはん ささみのレモン風味 豆サラダ もずくのスープ	ドライカレー キャベツのスープ	ごはん オープンオムレツ かぼちゃのサラダ コンソメスープ	ごはん ちくわの磯辺揚げ ピーマンのツナ炒め 舞茸汁	スープスパゲティ リエージュ風サラダ キャベツのごまマヨ和え	ごはん 魚の香味焼き さつまいものきんぴら ほうれん草と厚揚げのみそ汁	ごはん ポークビーンズ チンゲン菜と牛肉の炒めもの こふき芋	ごはん 魚のトマトソースがけ 小松菜のしょうゆ炒め キャベツのみそ汁											
材料名	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ 油 ごま油 白菜 豆苗 えのき 人参 青ねぎ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 鮭 れんこん 三度豆 干し椎茸 しょうゆ 砂糖 塩 酢 だし昆布 きざみのり ごま 人参 砂糖 みりん 塩 鶏肉 ごぼう れんこん 人参	米 豚肉 人参 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 酢 酒 油 ごま油 切干大根 きゅうり わかめ ツナ しょうゆ 砂糖 酢 トマト 玉ねぎ レタス 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 ごしょう 片栗粉	うどん(乾) 鶏肉 白菜 椎茸 大根 青ねぎ だし昆布 だしかつお しょうが 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき(乾) しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 豚肉 れんこん さつまいも 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん	米 鶏肉 大根 こんにやく ちくわ がんもどき じゃがいも だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ ほうれん草 もやし 人参 きざみのり しょうゆ みりん 砂糖 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖	米 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 レモン汁 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 チンゲン菜 もやし 鶏肉 もずく チキンスープ 塩 こしょう	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ かぼちゃ 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 ローリエ キャベツ 人参 えのき 鶏肉 青ねぎ コンソメ 塩 こしょう	米 鶏卵 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 トマト 豆乳 コンソメ 塩 こしょう 油 ケチャップ かぼちゃ 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 クリームコーン 玉ねぎ 豆乳 コンソメ コーン パセリ(乾) 塩	米 ちくわ 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 青のり ピーマン 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 豚肉 舞茸 ごぼう 大根 青ねぎ しょうゆ 塩 みりん だしかつお	スパゲティ 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 じゃがいも 油 三度豆 玉ねぎ コーン ベーコン 塩 こしょう 白ワイン 酢 コンソメ バター ツナ キャベツ きゅうり 人参 ごま マヨドレ 砂糖 しょうゆ 酢	米 魚(乳児サケ) 魚(幼児アジ) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん さつまいも 砂糖 しょうゆ 酒 ごま油 ごま ほうれん草 えのき 人参 玉ねぎ 厚揚げ みそ だしかつお	米 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 もやし 人参 牛肉 しょうゆ みりん 砂糖 油 じゃがいも 塩 パセリ	米 魚(たら) 塩 こしょう 白ワイン 油 玉ねぎ トマト水煮 にんにく ケチャップ コンソメ 乾燥パセリ 砂糖 小松菜 人参 ちくわ しょうゆ 油 キャベツ しめじ 玉ねぎ 人参 青ねぎ みそ	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物
	おやつ	市販菓子	苺ミルクゼリー	市販菓子	赤飯おにぎり	バナナスコーン	苺のパウンドケーキ	市販菓子	市販菓子	オレンジ フレンチトースト	梅おかかおにぎり	苺ヨーグルト	市販菓子	市販菓子										
		市販菓子	♪	マーブルクッキー	そぼろおにぎり	市販菓子	♪	♪	市販菓子	ジャムサンド	さつまいもの おにぎり	アメリカンドック	市販菓子	市販菓子										

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)
おやつ	市販菓子	苺ミルクゼリー	市販菓子	赤飯おにぎり	バナナスコーン	苺のパウンドケーキ	市販菓子	市販菓子	オレンジ フレンチトースト	梅おかかおにぎり	苺ヨーグルト	市販菓子	市販菓子
		苺ジャム 苺 ヨーグルト 砂糖 ゼラチン 牛乳		米 もち米 あずき 塩	ホットケーキミックス 油 豆乳 バナナ	ホットケーキミックス バター 鶏卵 砂糖 苺ジャム 苺 牛乳			食パン 鶏卵 オレンジジュース 砂糖 バター	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	ヨーグルト 苺ジャム 苺 砂糖		
	15日(土)	♪	18日(火)	19日(水)	21日(金)	♪	♪	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	31日(月)
	市販菓子	♪	マーブルクッキー	そばろおにぎり	市販菓子	♪	♪	市販菓子	ジャムサンド	さつまいもの おにぎり	アメリカンドック	市販菓子	市販菓子
		小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳 ココア	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒					食パン 苺ジャム マーガリン	米 さつまいも 塩 昆布 黒ごま	ウインナー ホットケーキミックス 豆乳 油			